

令和8年度 第1回幡多地区陸上競技記録会

1. 主催 幡多地区陸上競技協会
2. 会場 宿毛市運動公園陸上競技場
3. 期 日 令和8年4月25日(土) 競技開始 10:00
4. 種 目
男子 100m1本目・100m2本目・200m・400m・800m・1500m・3000m・
5000m(高校・一般のみ)・110mH(中学/一般)・400mR・走高跳・走幅跳・
三段跳・中学砲丸投(5.000Kg)・高砲丸投(6.000Kg)一般砲丸投(7.260kg)・やり投・円盤投・
高円盤投
女子 100m1本目・100m2本目・200m・800m・1500m・
100mH(中学/一般)400mR・走高跳・走幅跳・三段跳・中学砲丸投(2.721Kg)・
一般砲丸投(4.000Kg)・やり投・円盤投
5. 参加資格

高校・一般	(1) 2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。 または登録予定の競技者。 (2) 高校生は県内在学生で(1)の条件を備え学校長の許可した者。
中学生	(1) 次の①②のいずれかを満たしている者。 ①高知県中学校体育連盟加盟校の生徒で、2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録し、 学校長が参加を認めた者。 ②高知県中学校体育連盟に参加を認められた地域スポーツ団体等(地域クラブ活動)を通じ て2026年度NPO法人高知陸上競技協会に登録し、団体の所属長が参加を認めた中学生。 (2) リレーは、「地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるため発足した地域クラブ 活動」、「地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動」に限り、地域クラブ活動の所属 で参加できる。 (3) 複数の種目(リレーを含む)に参加する競技者は、すべての種目に同じ所属で参加するこ と。種目によって異なる所属では参加できない。
小学生	(1) 小学生は保護者の出場承諾を得ていること。 (2) 競技者はスポーツ傷害保険等に加入すること。(主催者は応急処置のみ)
6. 参加制限 1人3種目以内(リレーをのぞく)
※100mは1本目、2本目それぞれ1種目と数える。
※小学生は5・6年で、100m1本目のみ参加を認める。
7. 参加料 ・[小学・中学・高校] 1種目500円、リレー 800円
・[一般] 1種目1000円、リレー1000円
※100m1本目と100m2本目に出場する場合は2種目の参加料となる。
8. 申込方法 次の2点を提出して下さい。
① マットシステムによる申し込みファイル(メール 期限内必着)
② 公印を押した一覧表(期限当日消印有効)

9. 申込先 郵 送) 〒787-0330 土佐清水市清水ヶ丘26-22 清水高等学校
幡多陸協 南 友博 宛
eメール) hatarikujyou@yahoo.co.jp **※ このアドレスはファイル送信のみです。**
※ マットシステムによる申込です。申込ファイルはHPに記載した日程に従って、**幡多地区の団体**には、順次送付します。その他、送付を希望する団体は、事務局へ依頼してください。

10. 申込期限 **4月14日(火) 17:00**

11. その他
- ・競技に先立ち9:00より伝達講習会を行います。役員の方は早めにご集合ください。
 - ・出場する学校の監督は、審判をお願いします。
 - ・主催者は傷害の応急処置は行いますが、責任は負いません。
 - ・他県からの参加選手は、出場認知書を申し込み時に提出して下さい。
 - ・100m競走は、次のように実施する。
 - (1) 申し込み者は全員1本目にエントリーされ、2本目の申し込みをした者のみ、100m2本目に出場できる。
 - (2) 申し込み用紙に記録を入力すること。
 - ・フィールド競技では、上位8名については6回の試技を行う。

<問い合わせ先> hatarikuzyo@gmail.com
問い合わせについては、こちらのアドレスをお願いします。