

第23回だるま夕日宿毛カップ小学生陸上競技大会

1. 目的 スポーツをととしてマナーの養成をはかり、あらゆるスポーツの基本とされる陸上競技の技能を習得し、小学生の健全な心身育成の一端とする。
2. 主催 幡多地区陸上競技協会
3. 後援 NPO法人高知陸上競技協会・幡多地区小学校体育連盟・宿毛市教育委員会
宿毛市体育協会
4. 日時 令和8年6月6日(土) 開会式8:30 競技開始9:00
5. 会場 宿毛市総合運動公園陸上競技場
6. 種目
(男子) 1・2年50m、3・4年100m、5年100m、6年100m
5・6年1000m、5・6年80mハードル、1~4年400mリレー、
5・6年400mリレー、3・4年走幅跳、5・6年走幅跳、5・6年走高跳、
5・6年ジャベリックボール投
(女子) 1・2年50m、3・4年100m、5年100m、6年100m
5・6年1000m、5・6年80mハードル、1~4年400mリレー、
5・6年400mリレー、3・4年走幅跳、5・6年走幅跳、5・6年走高跳、
5・6年ジャベリックボール投
※1・2年、3・4年、5・6年、1~4年というのは、共通種目となります。
7. 参加資格 ① 日本陸連に登記・登録を有する小学生
② 競技者はスポーツ傷害保険等に加入すること。(主催者は応急処置のみ)
③ 保護者の承認を得ること。
8. 参加制限 ① 1人2種目以内(リレーは除く)
② リレーの編成は同一クラブ・団体とし、チーム数の制限はしない。
9. 参加料 個人 1種目 500円
リレー 1チーム 800円
8. 申込方法 次の2点を提出して下さい。
① マットシステムによる申し込みファイル(メール期限内必着)
② 公印を押した一覧表(郵送は当日消印有効)
9. 申込先 〈郵送〉 〒787-0010 四万十市古津賀2297-1 川西修 宛
〈eメール〉 hatarikujyou@yahoo.co.jp
※ 申し込みファイルは、**幡多地区の団体**に、順次送付します。その他、送付を希望する団体や県外の団体は、事務局へ依頼してください。
10. 申込期限 令和8年5月21日(木) メール17:00必着

11. 表彰 各種目 1 位に表彰状とメダル、各種目 2・3 位に表彰状を授与する。
各種目 1 位の数が最も多いクラブ・団体に宿毛カップを授与する。
(同数の場合 2 位の数 以下 3 位、4 位と繰り下げて数える)
又、男・女各 1 名に最優秀選手賞を授与する。
12. 競技方法 ① 3 年生以上はスパイクシューズを使用してもよい。
(全天候型 9 mm 以下の平行ピンを使用) 素足での競技は禁止する。
② スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。
③ トラック種目は、5 年男・女 1 0 0 m と 6 年男・女 1 0 0 m のみ上位 8 名による決勝
を行い、その他の種目はタイムレースとする。
④ 走幅跳は 2 回の試技とし、踏切線より計測する。
⑤ 8 0 m ハードルは、高さ 7 0 c m、第 1 ハードルまでの距離 1 3 m、ハードル間の距
離 7 m、ハードル台数 9 台で実施する。
⑥ ジャベリックボール投の試技は 2 回とし、やり投ピット(投てき角度もやり投同様)
を利用する。なお、助走距離は 1 5 m 以内とする。羽をもって投げてはいけない。
13. 備考 ① 申し込み締め切り後は、受け付けることができません。申し込みが期日を過ぎると、
組数、予選決勝など全てが変わります。期限を守るようお願いします。
② 選手のアスリートビブス(縦 1 6 c m、横 2 4 c m) 2 枚は個人で用意して下さい。
(男子黒字、女子赤字)
③ 悪天候の場合は、大会を中止することがあります。7 時 0 0 分に決定します。
(大会本部からは連絡しませんが、HP にアップします。)

問い合わせ

〒787-0010 四万十市古津賀 2297-1

川西 修

携帯 090-4788-7087