

第37回 幡多地区小学生陸上競技大会

1. 目的 スポーツをとおしてマナーの養成をはかり、あらゆるスポーツの基本とされる陸上競技の技能を習得し、小学生の健全な心身育成の一端とする。
2. 主催 幡多地区陸上競技協会
3. 後援 幡多市町村教育委員会連合会・西部教育事務所・NPO法人高知陸上競技協会
幡多地区小学校体育連盟・高知新聞社
4. 日時 令和8年10月24日(土)
開会式 8:20(放送で行う) 競技開始 9:00
5. 会場 宿毛市総合運動公園陸上競技場
6. 種目 (男女別)
- | | |
|------|-------------------------|
| 1・2年 | 50m |
| 3・4年 | 100m・走幅跳 |
| 5年 | 100m・走幅跳・ジャベリックボール投・走高跳 |
| 6年 | 100m・走幅跳・ジャベリックボール投・走高跳 |
| 5・6年 | 80mH |
| 5・6年 | 1000m |
| 1～4年 | 400mR |
| 5・6年 | 400mR |
7. 参加資格 ①小学校及びクラブ単位とするが、個人参加も認める。保護者の承認を得ること。
②競技者はスポーツ傷害保険に加入すること。(主催者は応急処置のみ)
③高知陸協に登記登録をすること。
8. 参加制限 ①1人2種目以内(リレーは除く)
②リレーの編成は同一校・同一クラブとし、チーム数の制限はしない。
(編成が不可能な時は5・6年リレーに低学年の選手を登録してもかまわない)
9. 参加料 1種目500円 ・ リレー 1チーム 800円
10. 申し込み 10月15日(木) 消印有効(メール17:00必着)

〒787-0010

四万十市古津賀2297-1 川西修 宛

〈eメール〉 hatarikujoyou@yahoo.co.jp

11. 表 彰 各種目 3 位までに表彰状を、1 位にメダルを授与する。
12. 競技方法 ① 3 年生以上はスパイクシューズを使用してもよい。
(全天候型 9 mm以下の平行ピンを使用) ※素足での競技は禁止する。
② スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングも認める。
③ **トラック種目は、全てタイムレースとする。**
④ 走幅跳は 2 回の試技とし踏切線より計測する。
⑤ ジャバリックボール投の試技は 2 回とし、やり投ピット (投てき角度もやり投同様) を使用する。なお、助走距離は 1 5 m以内とする。羽を持って投げてはいけない。
⑥ 8 0 mハードルは、高さ 7 0 cm、第 1 ハードルまでの距離 1 3 m、ハードル間の距離 7 m、ハードルの台数 9 台で実施する。
13. 備 考 ① 1 0 月 1 5 日以降の申し込みは、受け付けることができません。
申し込みが期日を過ぎると、組数、予選決勝など全てが変わります。
期限を守るようお願いします。
② 選手のアスリートビブス (縦 1 6 cm、横 2 4 cm) 2 枚は個人で用意して下さい。
(男子黒字、女子赤字)。
③ 本大会は、第 72 回幡多地区陸上競技選手権大会と同時開催します。
④ 悪天候の場合は、大会を中止することがあります。6 時 3 0 分に決定します。
(大会本部からは連絡しませんが、情報は HP にアップします。)
⑤ 大会についての問い合わせ先

〒787-0010 四万十市古津賀 2297-1
川西 修
携帯 090-4788-7087