

# 幡多地区陸上競技協会 中高合同練習会

「結べ、幡多の絆。高めよ、己の限界。」

幡多地区の陸上競技のさらなるレベルアップと、中学生・高校生の交流・親睦を目的として、合同練習会を開催いたします。

高校生の力強いパフォーマンスを間近で体感し、中学生が新たな目標を見つける場として、また高校生にとっては動きを見せたり教えることで自身の技術を再確認する貴重な機会となります。ふるってご参加くださいますようお願いいたします。

- 期 日
- |   |            |         |
|---|------------|---------|
| ① | 4月 4日 (土)  | 9:00 ~  |
| ② | 8月 19日 (水) | 16:00 ~ |
| ③ | 1月 9日 (土)  | 9:00 ~  |
| ④ | 2月 13日 (土) | 9:00 ~  |
- 練習時間
- 3時間程度 (準備、片付けを含む)
- 会 場
- 宿毛市総合運動公園 陸上競技場
- 対 象
- 幡多地区内の中学生・高校生 (陸上競技部員) とその指導者
- 実施予定種目
- ・短距離 ・ハードル ・中長距離
  - ・跳躍 (走幅跳/走高跳) ・投てき (砲丸投 等)
- ※希望人数、指導者の都合で変更する場合があります
- 指導・サポート
- 幡多地区陸上競技協会員、各校顧問教員 等
- その他
- ・本練習会では安全に十分配慮して実施しますが、活動中の事故・傷害については応急処置のみ行い、主催者は責任を負いかねます。
  - ・雨天時は当日午前 7 時に開催の可否を判断し、ホームページにてお知らせします。個別での連絡は行いませんので、必ず各自でご確認ください。