

第68回高知県中学校通信陸上競技大会（幡多会場）

1. 主 催 幡多地区陸上競技協会、幡多地区中学校体育連盟
幡多市町村教育委員会連合会、高知新聞社
2. 後 援 NP0 法人高知陸上競技協会、高知県教育委員会、西部教育事務所
3. 主 管 幡多地区陸上競技協会
4. 期 日 令和8年5月30日（土） 予備日：5月31日（日）
9：00開会式 9：30競技開始
5. 会 場 宿毛市総合運動公園陸上競技場
6. 種 目 ①ベスト男子（13種目）
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m
110mH・4×100mR・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投（5.0kg）
四種競技（110mH・砲丸投（4.0kg）・走高跳・400m）
②ベスト女子（10種目）
100m・200m・800m・1500m・100mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投
四種競技（100mH・走高跳・砲丸投・200m）
③1年生種目（男女各5種目）
100m・1500m・低学年4×100mR（1・2年）・走高跳・走幅跳
7. 参加資格 令和8年度NP0法人高知陸上競技協会に登録し、県中体連加入校の中学校で学校長が許可した者
8. 参加制限 ①各種目の参加人数の制限はない。リレーは1校1チームとする。
②1人の出場はリレーを除き2種目以内とし、四種競技出場者はリレーを除き他種目に出場できない。
③ベストリレーと低学年リレーは兼ねることができない。低学年リレーのオーダーは（2年・1年・1年・2年）とするが、2年の1走・4走を1年が代走してもよい。
④1年生は同一種目でなければ、ベスト種目に出場できる。
9. 申込方法 申込期限までに「申し込みファイル」をメール送信、「申し込みファイルをA4に印刷し押印したもの」を郵送すること。

申込期限 令和8年5月1日（金） 17：00必着
申込先 〒788-0006 宿毛市桜町18-6 宿毛中学校
山崎 賢一
(メール) sukumo-j@city.sukumo.lg.jp
※申し込みファイルは各校にメール送信します。
10. 表 彰 1～3位までに彰状を授与する。
11. その他 スパイクの針は平行ピンとし長さは9mm以下を使用のこと。（走高跳は12mm以下）