

第 7 9 回 幡多地区中学校陸上競技大会

1. 主 催 幡多地区中学校体育連盟、幡多市町村教育委員会連合会、高知新聞社
2. 後 援 西部教育事務所
3. 期 日 令和 8 年 1 0 月 3 日 (土) 午前 8 時 4 0 分開会 予備日：なし
4. 会 場 宿毛市総合運動公園陸上競技場
5. 種 目 男子
 - 1 年 1 0 0 m・1 5 0 0 m・走高跳・走幅跳
 - 2 年 1 0 0 m
 - 3 年 1 0 0 m
 - 共通 2 0 0 m・4 0 0 m・8 0 0 m・1 5 0 0 m・3 0 0 0 m
1 1 0 mH・4×1 0 0 mR・走高跳・走幅跳・砲丸投
四種競技 (1 1 0 mH・砲丸投 [4 kg]・走高跳・4 0 0 m)
 - 低学年 4×1 0 0 mR女子
 - 1 年 1 0 0 m・1 5 0 0 m・走高跳・走幅跳
 - 2 年 1 0 0 m
 - 3 年 1 0 0 m
 - 共通 2 0 0 m・8 0 0 m・1 5 0 0 m・3 0 0 0 m・1 0 0 mH
4×1 0 0 mR・走高跳・走幅跳・砲丸投
四種競技 (1 0 0 mH・走高跳・砲丸投・2 0 0 m)
 - 低学年 4×1 0 0 mR
 - ※走高跳の開始の高さは 1 年(男 120cm、女 110cm)、共通(男 135cm、女 115cm)、四種競技(男 125cm、女 110cm)とする。
 - ※低学年 4×1 0 0 mR の走順は (2 年・1 年・1 年・2 年) とする。
 - ただし 2 年生のところを 1 年生が代走できる。
6. 参加制限
 - ・ 1 人の出場は、リレーを除き 2 種目以内とし、四種競技出場者はリレー競技を除き他の種目には出場できない。
 - ・ リレーは各種別 1 校 1 チームとする。
 - ・ 各種目に人数制限を設けない。
 - ・ 1 年種目の出場者で、共通種目に出場を希望する者は、同一種目でなければ出場できる。(低学年リレーと共通リレーは同一種目とみなす)
7. 申込方法 申込期限までに「申し込みファイル」をメール送信、「申し込みファイル」を A4 に印刷し押印したものを郵送すること。

申込期限 令和 8 年 9 月 7 日 (月) 1 7 : 0 0 必着
申込先 〒788-0006 宿毛市桜町 18-6 宿毛中学校
山崎 賢一
(メール) sukumo-j@city.sukumo.lg.jp
※申し込みファイルは夏季休業中に各校にメール送信します。
8. 表 彰
 - ①総合 優勝校に優勝旗、1 位から 3 位に賞状を授与する。
(男女総合、男子総合、女子総合)
 - ※ 1 位の数で比較する。同数の場合は 2 位の数、3 位の数というように順に比較する。
 - ②個人 1 位から 3 位に賞状を授与する。

9. その他

- ・400m、800m、1500m、3000mはタイムレース決勝とする。(その他の種目についても人数や気象状況によりタイムレース決勝とする場合がある。)
- ・アスリートビブスは県から指定のあった4桁の番号を付けること。
- ・申し込みファイルには、必ず記録を入力すること。(練習記録でも可)
- ・スパイクの針は平行ピンとし長さは9mm以下を使用のこと。(走高跳は12mm以下)