

競技注意事項

- 1 本記録会は、2026年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本記録会要項により行う。
- 2 本記録会は、小学生以外は種別を分けずに行う。（例えば100mで一般、高校、中学の競技者が、同一組にエントリーされることもある。）申し込みの記録に基づいて組分けをする。
- 3 参加団体・選手は16時00分までに受付（参加料納入）を済ませること。
- 4 本記録会は選手招集所（競技場北側スタンド下器具庫）にて招集をおこなう。
招集時間 トラック 招集開始時間 競技開始時間 30 分前 招集完了時間 競技開始時間 20 分前
 フィールド 招集開始時間 競技開始時間 40 分前 招集完了時間 競技開始時間 30 分前
100mについては申し込み人数により招集時間を分ける場合がある。
- 5 使用できる競技用シューズの規定はNPO法人高知陸上競技協会のHPで確認しておくこと。
- 6 アスリートビブスは、陸協指定のものをつけること。
- 7 競技場は15時00分より16時20分まで練習可とする。（幡多陸協の借り上げは15:00からです。）
- 8 バックストレートについては記録会開始後も周回競技実施時以外は練習場として開放する。
（信号機の使用や拍手など、音の出る行為は厳に慎むこと）
（使用した器具については使用者が必ず元の場所に返却する事）
- 9 走幅跳は申し込み人数により2ピットで実施する場合がある。
- 10 走高跳の最初の高さは男子1m25cm 女子1m15cmを原則とする。
バーをあげる高さは5cmとする。
- 11 その他審判員の指示に必ず従うこと。
- 12 参加者及び参加チームは暑熱対策を十分行い、当日体調が悪い選手は参加をしないこと。
- 13 主催者は当日傷病等の応急処置は行うが、以後のいかなる傷病等の責任は負いません。
（各団体または個人でスポーツ保険等への加入をお願いします）

※ 当日のプログラム販売はありません。幡多陸協ホームページよりダウンロードしてください。